

Jak przygotować się do sesji Assessment Center

Jeżeli zostałeś zaproszony na assessment center i nie wiesz czego się spodziewać to mamy dla Ciebie kilka przydatnych informacji i wskazówek.

Assessment Center to sesja, w czasie której zaproszone osoby wykonują określone zadania. Zazwyczaj bierze w niej udział ok. 2-6 osób wyłonionych w trakcie procesu selekcji, choć są organizowane również sesje indywidualne.

- Zapomnij o rozmowie kwalifikacyjnej w tradycyjnej formie. W czasie AC twoje kompetencje są weryfikowane przy pomocy zadań (powiązanych z zadaniami na stanowisku, o które się ubiegasz). Weź pod uwagę to, że będziesz obserwowany. Twoje zachowanie może oceniać nawet kilku różnych sędziów (asesorów).
- Przygotuj się na różnego typu zadania, z których jedno mogą badać twoje zdolności pracy w grupie, inne mieć charakter bardziej indywidualny. Do przykładowych zadań należą:
 - **Koszyk zadań** - W tym ćwiczeniu obejmujesz rolę osoby pełniącej funkcję kierowniczą. Musisz się zapoznać z opisem firmy oraz szeregiem dokumentów (maile, notatki, raporty itp.), a następnie rozwiązać pojawiające się problemy, podjąć kluczowe decyzje, nakreślić plan działania.
 - **Case study** - W czasie tego zadania zostaniesz poproszony o znalezienie rozwiązania dla konkretnego problemu w firmie i przedstawienia go zazwyczaj w formie prezentacji.
 - **Prezentacja** - W tym zadaniu musisz przygotować prezentację na podstawie otrzymanych materiałów, a następnie ją przedstawić.
 - **Rozmowa oparta o kompetencje** - Rozmowa oparta o kompetencje to specjalny rodzaj rozmowy kwalifikacyjnej, na której pytania dotyczą zachowań uczestnika w konkretnych sytuacjach mających miejsce w przeszłości.
 - **Dyskusja grupowa** - Dyskusja zazwyczaj dotyczy rozwiązania problemu w firmie i wypracowania strategii działania.
- Stres jest złym doradcą, dlatego postaraj się go pozbyć przed sesją AC. Twoja odporność na stres jest również badana przez sędziów w zadaniach. Już samo zaproszenie przez pracodawcę na sesję jest dowodem zainteresowania Twoją osobą, z tą świadomością powinieneś poczuć się pewniej.
- Do sesji AC warto podejść naturalnie i z zaangażowaniem, starając się wykonać jak najlepiej powierzone zadania.
- Skoncentruj się na zadaniach, dokładnie zapoznaj się z instrukcją załączoną do każdego zadania.